

Режим дня на основе примерной основной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой в МБДОУ «ЦРР – детский сад № 72»

№	Режимные моменты	Группа № 3 6-7 лет
1	Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	
5	Второй завтрак	10.10-10.15
6	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
7	Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
8	Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
9	Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
10	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
11	Организованная образовательная деятельность	
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-16.20
13	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.50
14	Чтение художественной литературы	16.50-17.10
15	Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
16	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
17	Уход домой	19.00