

"Согласовано"

Председатель педагогического совета МБДОУ

«ЦРР детский сад № 72»

Сухопольская Е.А.

2018г.

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ  
«ЦРР детский сад № 72»  
Хуринова Н.Г.  
2018г.  
Приказ № 70-07-03 от 30.08.2018г.

Режим дня на основе примерной основной общеобразовательной программы  
«От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой в МБДОУ  
«ЦРР детский сад №72»

№	Режимный момент Гр.	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготови тельная к школе группа
1	Прием детей Самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.30-8.30	7.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
3	Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
4	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.00- 9.15	9.00-9.40	9.00-9.55	9.00-10.20 (№7) 9.20-10.30(№3) 9.00-10.00(№8)	9.00-11.00
4	Второй завтрак	9.15-9.20	9.20-9.25	9.55-10.00	9.50-9.55	10.10.-10.15
5	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.20	9.40-12.00	10.00-12.10	10.35 -12.25	11.00-12.35
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	12-12.20	12.10-12.30	12.25- 12.40	12.35-12.45
7	Обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
8	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
9	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
10	Организованная образовательная деятельность	15.25-15.35- 15.45	15.20- 15.35(№12) 15.30-15.45 (№2)	-	15.20-15.45(№7) 15.30-15.55(№3) 15.15-15.40(№8)	15.30- 16.00(№1) 16.00-16.30 (№6)
11	Самостоятельная деятельность Труд, игра	15.45-16.00	15.35-16.10	15.25-16.10	15.45-16.15	15.25-16.20
12.	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.20	16.10-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.50
13.	Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.55	16.45-17.05	16.50-17.10
14	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.40-18.00	16.55-18.25	17.05-18.25	17.10-18.30
15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-19.00	18.00-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00
16	Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00