

Полезные навыки ребенка для поступления в детский сад

Детский садик – первый шаг ребенка к общественной жизни. Именно здесь малыш начинает еще не совсем самостоятельную, но все же отдельную от родителей жизнь. В детском саду он научится дружить и разрешать конфликты, давать отпор и учиться отстаивать свои интересы. Чтобы ребенку было легче адаптироваться в этом новом для него мире, он должен быть готов к детскому саду, и не только морально. Отсутствие необходимых умений и навыков может сильно осложнить вхождение малыша в детсадовскую жизнь. Дело в том, что в группе детского сада не будет рядом любящей мамы, способной понимать своего кроху с полувзгляда и первого писка. Поэтому будущему дошколенку за летние месяцы неплохо бы потренироваться в отработке некоторых навыков, которые заметно облегчат его жизнь в детском коллективе. Итак, **что должен уметь ребенок, впервые идущий в детский сад?**

- **застегивать или расстегивать одежду.** Двухлетка должен как минимум заинтересованно относиться к одеванию и принимать нужные позы, а трехлетний малыш в идеале должен сам справляться с колготками, носками, рубашкой и верхней одеждой. Конечно, пуговицы, клепки, молнии и особенно шнурки подчинятся далеко не каждому трехлетке, но малыш должен хотя бы представлять, как это делается, и пытаться с этим справиться самостоятельно. Купите игры-шнуровки, развивающие игрушки с различными видами застежек или смастерите их сами и посвящайте этим нехитрым занятиям несколько минут в день. Также можно украсить стену детской комнаты плакатом с различными предметами гардероба (в той последовательности, в которой их нужно надевать). Такой плакат можно смастерить вместе с ребенком, используя ненужные модные журналы и лист ватмана. «Спасибо» за такие тренировки скажет не только сам малыш, но и воспитательница, ежедневно собирающая на прогулку 15-20 гомонящих сорванцов!

- **пользоваться ложкой (желательно и вилкой) и пить из чашки.** Смело убирайте из обихода малыша поильники, непроливайки и тем более бутылочки с соской – в саду они приравниваются к «вредным привычкам». Конечно, без летающих по кухне котлеток и лужиц на полу в первое время не обойтись, но другого пути, увы, просто нет...

- **проситься на горшок.** Если вы еще не отучили ребенка от подгузников – сейчас самое время начать. Специалисты солидарны в том, что с 1,5 -2 лет дети уже готовы к приучению к горшку, и тёплое время года значительно облегчит задачу! Почаще оставляйте ребенка в обычных трусиках или штанишках, и он очень быстро поймет, что «мокрое дело» не случается само по себе!



Готовность малыша к детскому саду – это не только элементарные навыки самообслуживания и развитая моторика. Большим плюсом для карапуза будет **умение говорить**, причем желательно не только на «своем» языке, понятном лишь маме. Малыш должен **уметь хотя бы 15 минут сосредоточенно заниматься одним делом**, а также

понимать

указания

и

запреты

взрослых.

Ребенок обязательно должен *проявлять интерес к остальным деткам и общим играм в коллективе*. Конечно, мамы и папы должны сами стремиться к тому, чтобы у малыша появились друзья еще до первого похода в детский сад. Не ограничивайте мир ребенка стенами своей квартиры! почаще выбирайтесь на детскую площадку, ходите на летние программы в центрах раннего развития да и просто ходите в гости к друзьям, у которых подрастают детки того же возраста. Такие «тренировки» заметно облегчат крохе адаптацию в коллективе.

Еще один важный момент жизни в садике – *распорядок дня*. Заранее узнайте его в своем детском саду и примерно за 2 месяца постарайтесь приблизить к нему ритм жизни малыша. Ребенок должен есть, гулять и спать приблизительно в одно и то же время. Меню тоже желательно приблизить к садовскому. И это не просто дисциплина, как может показаться на первый взгляд! Знакомый режим дня и привычное питание станут для ребенка некими «островками спокойствия», которые помогут облегчить адаптацию.