

# Хорошую память надо развивать

Память – это психический процесс. Если ребенок наследует от папы мамы нос, цвет глаз и другое, то память нет. Она формируется и развивается впервые годы жизни. Скорость и интенсивность зависит от темперамента вашего малыша. Вот поэтому не нужно оттягивать, а заниматься с первых дней его жизни. Развитие происходит в трех направлениях. Это физическое, интеллектуальное и эмоциональное.

Первый год ребенка не нужно нагружать специальными упражнениями для развития памяти. Старайтесь, чтобы он развивался гармонично. Хорошую помощь в развитии памяти малыша оказывают игрушки. Покупая игры для ребенка, к выбору относитесь с точки зрения полезности для умственного развития ребенка. Например, конструктор не только прекрасный подарок для ребенка, но и отличное пособие для развития памяти малыша. С помощью деталей можно играть в игру "Угадай, что изменилось?". Многие развивающие игрушки довольно не дешевые, поэтому можно попросить друзей подарить на день рождения малыша развивающую игру.

К двум годам вы можете вместе с малышом заучивать четверостишия. И запоминать его ребенок будет тогда, когда будет задействована эмоциональная и механическая память. Например, «Идет бычок, качается, вздыхает на ходу...». Вы должны быть актером. Нужно показать, как идет, как качается... и т.д. Или например, рассказываете о слоне, какой он большой (разводите руки в сторону), мышка маленькая (можно поместить в кулачке). Дети внимательно смотрят и оценивают, как стараются родители, ведь в первую очередь они запоминают эмоционально окрашенную информацию.

В два три года они активно разговаривают. Вот время, когда вы можете поиграть в игру. Например, вы показываете овощи и называете, потом фрукты. Называете по отдельности, потом, в общем. Ребенок запомнил, и вы начинаете сначала, но ошибаетесь, он, конечно же, вас исправит.

Ребенку постарше тренируем зрительную память. Показываем на первый взгляд две одинаковых картинки, просим, найти отличие. Слуховую, тренируем на прогулке или перед сном. Для этого выучим интересный стих. Рассказываем с интонацией. Ваш малыш будет повторять за вами, пройдет время, будет рассказывать самостоятельно. Кроме этого, вы можете часто обращаться к малышу за помощью, забыли, где стоит что-то, или лежит. Он с радостью поможет вам. Повторяйте часто вместе с ним стихи и песенки, которые вы выучили, так потихонечку вы подготовите его к школьным нагрузкам.