

Советы логопеда на лето.

Наступило долгожданное лето. Родителям детей, имеющих речевые недостатки, и летом нельзя забывать о своих проблемах. Важно помнить, что сформированные в течение года навыки за летний период могут как укрепиться, так и потеряться. Поэтому вот несколько рекомендаций:

Делайте артикуляционную гимнастику.



Тренируйте силу и длительность выдоха. Можно:

- Обдуть одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим выдохом.
- Пускать мыльные пузыри через соломинку.
- Надувать воздушные шарики.
- Стараться надувать надувные игрушки, круги, мячи.
- Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять.
- Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
- Дуть на детские флюгера.



Развивайте мелкую и общую моторику:

- Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки.
- Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т.д.
- Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы.
- Играйте с глиной, мокрым песком.
- Играйте с мячами и мячиками (бросайте, ловите, попадайте в цель).
- Учите детей кататься на самокате, велосипеде, роликах.
- Рисуйте на асфальте цветными мелками.



В дождливые дни можно:

- Собирать мозаики, конструкторы, пазлы.
- Перебирать крупы.
- Играть с пальчиками.
- Раскрашивать раскраски цветными карандашами.
- Складывать простое оригами, делать аппликации.
- Вышивать крупным крестиком.
- Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие).
- Плести из бисера, бусин, резиночек.
- Лепить из пластилина, пластика, теста.
- Читать книги.



Обогащению словарного запаса ребенка новыми словами будут способствовать:

- Летние путешествия, новые впечатления от поездок, походов в лес.
- Экскурсии в музеи, дворцы, парки.
- Посещение театра, цирка, дельфинария.



Продолжайте вместе с детьми:

- Читать художественные произведения, сказки, детские журналы.
- Пересказывайте короткие сказки, рассказы, истории.
- Придумывайте свои сказки, рассказы, небылицы.
- Отгадывайте загадки, учите стихи.
- В вечернее время беседуйте с ребенком о том, что произошло и запомнилось за этот день (это помогает развить память, речь и сплотить вас с ребенком)

