

Как приучить своего ребенка быть трудолюбивым?

В наше время очень многие родители жалуются, что их подростки не очень хотят помогать им по хозяйству, даже не умеют готовить, особенно это касается девочек-подростков. Но стоит ли винить в этом самих детей? Зерно лени заложили в своих детей сами родители. Конечно, многие могут возразить, что это воздействие компьютеров, сверстников, телевидения. Но привычка помогать родителям появляется у ребенка в самом нежном возрасте. Вспомните своих детишек в возрасте 3-4 лет, когда ребенок играет с игрушками или в песочнице. Кто убирает игрушки на место? Помогает ли в этом ребенок маме?

Вы пришли с прогулки, одежда малыша грязная. Кто относит грязное белье в стиральную машинку? Помогает ли в этом ребенок, кладет он сам на место свои вещи или все это делает мама или бабушка?

Родители часто заботятся об умственном и физическом развитии детей. Водят на различные кружки и секции, покупают игрушки, не забывают скачать развивающие мультфильмы и видеоигры. Заботясь о духовном развитии детей, нельзя забывать и о воспитании трудолюбия.

Ребенок покушал и у бегает из-за стола к своим игрушкам, бросив грязную посуду на столе. Маме и в голову не приходит попросить малыша отнести тарелки в мойку.

Мама занята приготовлением обеда или уборкой, ребенок крутится рядом. Обычно мамы отсылает малыша подальше, чтобы не мешал. Это понятно, ведь хочется скорее закончить домашние дела. Но гораздо разумнее включить ребенка в процесс, насколько это возможно. Дайте маленькую метелку малышу, попросите протереть тарелки. На самом деле можно найти немало занятий в домашнем хозяйстве, которые по силам даже маленьким детям. Именно таким образом ребенок приучается к домашнему труду.

Когда мама готовит вареники или пельмени, малышам очень интересно залезть ручками в муку, слепить что-нибудь из теста. Не надо прогонять ребенка или отталкивать. Наоборот, дайте ему небольшой кусочек теста, пусть забавляется с ним, как хочет: лепит разных зверюшек и т.д., то есть таким образом принимайте "помощь ребенка". Малыш будет очень счастлив, что участвует в домашних делах.

Нужно принимать помощь своих детишек и не забывать хвалить их, показывая, как вы цените их помощь. И уже в возрасте 13-14 лет дочка или сын будут радовать вас приготовленным вкусным обедом, когда у вас нет сил после работы даже на то, чтобы чай заварить.

Потому-то родители и должны всячески поощрять трудовую деятельность крохи, просто выбирать работу нужно по силам. Самое разумное, постепенно создать круг обязанностей малыша. И если Вы уже решили, что малыш должен убирать за собой посуду со стола после обеда, перед сном или убирать игрушки, то следите за тем, чтобы у него это вошло в привычку.

Какая домашняя работа по силам малышам в разном возрасте?

1-2 года. Малыши много времени проводят в своих кроватках, не только спят там, но и играют. Как правило, в кроватке всегда есть игрушки, которые перед сном мамы убирают. Кроватки для малышей в этом возрасте - это их личное пространство, поэтому привлекайте детишек к уборке этого пространства. Уже в годик малыш может вам помочь поддерживать кроватку в чистоте: протереть тряпочкой перекладки, встряхнуть простынь, расправить одеяло, убрать игрушки. При этом не забывайте нахваливать ребенка и говорить ему "спасибо" за помощь.

2-3 года. Малыш вполне может самостоятельно навести порядок у себя в комнате: убрать игрушки и сложить грязное белье в предназначенную для этого корзину.

3-5 лет. Ребенок в состоянии помочь маме накрыть на стол, складывать грязную посуду в раковину, наводить порядок в своей комнате.

5-9 лет. В этом возрасте ребенок уже может сам складывать свои вещи, застилать постель, выполнять легкие поручения на даче, например, помочь собрать ягоды.

9-12 лет. Убраться в комнате, вынести мусор, помыть и вытереть посуду, а также сбежать в магазин за хлебом или молоком — все это не составит труда для любимого чада.

Обязательно хвалите малыша, говорите, как он вам помог и что бы вы без него делали. Выполнение домашних обязанностей развивает у ребенка уверенность в своих силах и чувство собственного достоинства, так он начинает ценить не только свой труд, но и уважать чужой.

