

# Группа

## «СЕНСОРНЫЙ ОСТРОВ»

Кабинет психолога это целая мастерская, студия, оборудованная новыми разработками и технологиями для достижения наилучших результатов в области психотерапии.

Одно из главных и действующих методов, используемых психологами в наши дни - *это применение сенсорных комнат!*



### **Занятия в сенсорных комнатах направлены на:**

- быстрое и эффективное снятие эмоционального напряжения,
- уменьшение раздражительности, усталости, повышение работоспособности и успеваемости детей;
- способствуют улучшению деятельности сердечнососудистой системы ребенка
- интерактивные световые панели активизируют внимание, повышают познавательный интерес.
- сенсорная комната помогает снять стресс, связанный с дополнительными умственными нагрузками



